



ハレルヤ通信

11月号



ひだまりナイス



小春日和で気持ちいい午後。風はさらっと、空はスッキリ。
今回は“岡山のやさしい秋”めぐり。まずは岡山県総合グラウンドでピクニック。ひだまりの場所にブランケットを広げて、温かいドリンクを片手に。車椅子の利用者さんもにっこり主役ポジションです。

津島遺跡では、木漏れ日を浴びながらゆっくり散策。落ち葉の音がテンポになって、歩くスピードも会話もゆるめでちょうどいい感じ。

法界院では、一步踏み入れると静寂が心にスッと入ってきて、自然と穏やかな時間に。

後楽園では、光が水面でキラッとする瞬間をねらって“撮影タイム”。

利用者さんの「今！」でシャッターを切り、かめや鯉もいい位置に居てくれました。

写真を見返すと、その時の空気までセットで思い出せます。アイスのひと口までも、ちゃんと記憶に残るおいしさ。

季節のページが一枚めくれるたび、過ごし方も少し整っていく。

そんな11月を、ハレルヤのみんなでゆったり楽しみました。



顔はめパネルでにっこり

